

aone
NUTRITION

Dietary supplement/ *Nahrungsergänzungsmittel*

More information/ *weitere Informationen*: www.aone-nutrition.com

INGREDIENTS: Creatine monohydrate

ZUTATEN: Kreatinmonohydrat

Shelf life: 2 years when stored in a dry place.

Haltbarkeit: 2 Jahre bei kühler und trockener Lagerung.



WARNING: Dietary supplement should not be used as a substitute for a varied diet. The recommended daily dose shouldn't be exceeded. Keep tightly closed out of the reach of young children.

BESONDERE HINWEISE: *Kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Die angegebene Tagesdosis reicht zur Ergänzung einer guten Ernährung aus und soll daher nicht überschritten werden. Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.*

Recommendation: Take a loading dose of Creatine for the first 5 days as recommended by your trainer. Thereafter mix 3 g of Creatine with your carbohydrate or carbohydrate-protein drink in the morning or after training.

Verzehrempfehlung: *In der Phase der Einlagerung in den ersten 5 Tagen nehmen Sie die von Ihrem Trainer empfohlene Kreatinmenge ein. Danach mischen Sie 3 g Kreatin morgens oder nach dem Training in einen Energie- oder Proteindrink ein.*

SERVING SIZE: 3 g = 1 teaspoonful
PORTIONSGRÖSSE: 3 g = 1 Teelöffel

Amount per Serving: Creatine monohydrate 3 g
Daily Value not established/ *kein festgelegter Tageswert*

CREATINE

>100

> 100% creatine monohydrate
> stimulates muscle growth

NET WT 500 g

AONE NUTRITION ISO 9001 Certificated Manufacturing Made in the EC



8 588003 546548 >